



دانشکده / مرکز آموزشی درمانی: دانشگاه علوم پزشکی زنجان
گروه آموزشی: اتاق عمل

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس				
رشته تحصیلی: اتاق عمل			عنوان واحد درسی: تکنولوژی اتاق عمل ترمیمی، پلاستیک، پوست و سوختگی و مراقبت‌های آن				
مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته			نوع واحد درسی:				
ترم تحصیلی: ترم ۳ اتاق عمل			کارورزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری:	واحد
بخش:	سال:	کارآموز	کارورزی:	کارآموزی:	عملی:	نظری: ساعت	ساعت، روز یا ماه
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی توسط وزارت بهداشت: ۱۴۰۴/۰۰/۰۰			پیشنیاز: فیزیولوژی و تشریح	کد درس: 1357016
بخش:	سال:	دستیار					
سایر:			سایر:				
مشخصات مسئول درس							
رشته تحصیلی: ارشد داخلی-جراحی			نام و نام خانوادگی: معصومه حسینی				
رتبه علمی: مربی - هیئت علمی			مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد				
پست الکترونیک: hasanlo_md@yahoo.com			شماره تماس: ۰۹۹۰۴۷۵۹۲۶۰				
آدرس محل کار:							
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان:							
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس: ۱۴۰۴/۱۲/۱		روش برگزاری برنامه:		
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۱۴۰۴/۰۰/۰۰		تاریخ تأیید توسط شورای EDO: ۱۴۰۴/۰۰/۰۰		ترکیبی	مجازی √	حضور

--	--	--	--	--	--

اهداف آموزشی

هدف کلی: آشنایی با کلیات و مفاهیم تکنیک های جراحی در جراحی ترمیمی ، پلاستیک ، پوست ، سوختگی و پیوند

اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

❖ **حیطه شناختی:**

- ✓ آناتومی قسمت های مختلف پوست را به طور خلاصه بیان کند .
- ✓ فیزیولوژی پوست را به طور مختصر شرح دهد .
- ✓ اصطلاحات مربوط به پوست ، اختلالات پوست ، علائم و نشانه ها را بیان نماید .
- ✓ انواع بیماری های پوستی را به طور خلاصه توضیح دهد .
- ✓ با پاتولوژی بیماری های پوستی آشنا باشد .
- ✓ اقدامات و تست های تشخیصی در بیماری های پوستی را شرح دهد .
- ✓ انواع ست های جراحی پلاستیک را نام ببرد .
- ✓ با نام لاتین و فارسی ابزار آشنا باشد .
- ✓ انواع سوختگی ها ، احیاء و مایعات در بیماران سوختگی را بیان کند .
- ✓ واکنش های فیزیولوژیک در سوختگی ها را توضیح دهد .
- ✓ عوارض سوختگی را نام ببرد .
- ✓ گرفت پوستی را به طور خلاصه بیان کند .
- ✓ انواع فلپ ها را نام برده و تکنیک مربوطه را شرح دهد .
- ✓ M پلاستی ، Z پلاستی ، اسکارکتومی و اسکاروتومی و فاشیوتومی را توضیح دهد .
- ✓ جراحی برداشتن کیست های پوستی ، Mohs و جراحی ناخن را بیان نماید .
- ✓ عوارض جراحی پوست را نام ببرد .
- ✓ با تعاریف زخم فشاری آشنا شود .
- ✓ پاتوفیزیولوژی، زخم بستر را به طور خلاصه توضیح دهد .
- ✓ پوزیشن های ایجاد کننده زخم بستر را نام ببرد .
- ✓ راه های پیشگیری از زخم بستر را نام ببرد .
- ✓ روش ها و تعاریف مختلف تخلیه چربی را شرح دهید .
- ✓ ابدومینوپلاستی را بیان کند .
- ✓ اندیکاسیون ها و کنترااندیکاسیون های ابدومینوپلاستی را بیان کند .
- ✓ انواع روش های ابدومینوپلاستی را بیان نماید .
- ✓ عوارض ابدومینوپلاستی را نام ببرد
- ✓ ماستوپکسی را تعریف کند .
- ✓ اندیکاسیون های ماستوپکسی را بیان کند .
- ✓ انواع تکنیک های ماستوپکسی را بیان نماید .

- ✓ مراقبت های ماستوپکسی را نام ببرد.
- ✓ با آناتومی و فیزیولوژی برست آشنا باشد .
- ✓ اقدامات و تست های تشخیصی بیماری برست را نام برده و توضیح دهد .
- ✓ با اندیکاسیون های ماموپلاستی آشنا باشد .
- ✓ تکنیک و روش های جراحی ماموپلاستی را نام برده و توضیح دهد .
- ✓ با آناتومی و فیزیولوژی کامل گوش آشنا شود .
- ✓ پاتولوژی و دلیل انجام اتوپلاستی را به طور مختصر شرح دهد .
- ✓ روش های مختلف اتوپلاستی را نام ببرد .
- ✓ با تکنیک کلی اتوپلاستی آشنا باشد .
- ✓ تعریف مختصری از این جراحی ها را ارائه کند .
- ✓ با آناتومی و فیزیولوژی صورت آشنا باشد .
- ✓ دلایل و اندیکاسیون های انجام جراحی را نام ببرد .
- ✓ شرح مختصری از تکنیک را در این اعمال جراحی داشته باشد .

❖ **حیطه روانی حرکتی:**

- ✓ به هنگام جراحی قسمت های مختلف پوست را شناسایی کند.
- ✓ به کمک فیزیولوژی و عملکرد پوست قادر به انجام اقدامات مراقبتی مناسب باشد.
- ✓ به کمک نشانه ها بیماری ها را شناسایی نماید.
- ✓ بیماری های پوستی در بیماران را تشخیص داده و برای درمان برنامه ریزی پرستاری داشته باشد .
- ✓ با توجه به پاتولوژی بیماری های پوستی بیماران را راهنمایی نماید .
- ✓ قادر به درک نتایج تست های تشخیصی آزمایشگاهی باشد.
- ✓ متناسب با جراحی ست های لازم را آماده نماید .
- ✓ اتاق را به وسایل مورد نیاز جراحی با توجه به عمل جراحی تجهیز نماید .
- ✓ صدمات وارده بر پوست را بر حسب منطقه آناتومیک آسیب دیده افتراق دهد .
- ✓ اختلالات فیزیولوژیک پوست را در بیماران تشخیص دهد .
- ✓ در هنگام مواجه شدن با اختلالات پوستی اصطلاح علمی مربوطه را به کار ببرد.
- ✓ بر حسب درجه سوختگی بیمار اقدامات اولیه پانسمان و بررسی راه هوایی را انجام دهد.
- ✓ با توجه به اختلال در واکنش های فیزیولوژیک قلبی و عروقی و تنفسی و تغییرات مایعات و الکترولیت ها اقدامات مناسب پرستاری مانند lv line و سایر اقدامات را انجام دهد .
- ✓ برای کاهش عوارض سوختگی نوتوانی و ورزش های لازم را به بیمار آموزش دهد .
- ✓ بر حسب جراحی مورد نظر تجهیزات و وسایل مورد نیاز جراحی توسط پرستار سیار آماده شود .
- ✓ آماده سازی قبل از عمل مانند پوزیشن دادن و پرپ اولیه توسط سیار انجام شود .
- ✓ پرپ ثانویه و درپ منطقه مورد نظر توسط پرستار اسکراب انجام شود .
- ✓ وسایل مورد نیاز جراحی پلاستیک مانند قیچی تناتومی ، درماتوم و سایر وسایل در میز مایو و ترالی توسط اسکراب آماده شود .
- ✓ (میز مایو: شامل بیستوری ۱۵، ۲۵، موسکیتو، قیچی های استیونس، پنست های با و بی آدسون، سوزن گیرهای ظریف، در فلپ صورت نخ ۵-۰، دست و تنه ۴-۰ و پا نخ ۳-۰ کات)

- ✓ وسایل ست های جراحی توسط پرستار اسکراب به CSR تحویل گردد .
- ✓ تا انتقال بیمار پرستار سیرکولر در اتاق حضور داشته و عکس ها و سایر وسایل را همراه با بیمار به ریکاوری منتقل نماید .
- ✓ یک طرح و برنامه مکتوب برای مراقبت از بیمار در معرض خطر توسط پرستاران پی گیری شود .
- ✓ تجهیزات و وسایل لازم برای تغییر وضعیت بیمار مهیا و به کار گیری شود .
- ✓ پانسمان ایده آل ، شست و شو ، دبریدمان و کنترل خونریزی در موضع زخم انجام شود (شست و شوی فراوان با آب اکسیژنه رقیق شده، Wet Spong در لایه اول و پس از آن پانسمان خشک)
- ✓ کلیه افراد تیم درمان و خانواده ، آموزش داده شده و درگیر شوند .
- ✓ وسایل و تجهیزات لازم در اتاق عمل آماده باشد .(انواع کانوله های تزریق و لیپوساکشن)
- ✓ با نحوه صحیح کارکرد دستگاه لیپوساکشن آشنا شود .
- ✓ با کمک جراح مارژیناسیون در مناطق تخلیه چربی آماده شود .
- ✓ پوزیشن دهی مناسب بیمار و باز کردن وسایل لازم و اتصالات دستگاه توسط پرستار سیرکولر انجام شود .
- ✓ پرپ ثانویه و درپ کردن توسط جراح و با کمک پرستار اسکراب انجام شود .
- ✓ وسایل کاربری شامل بیستوری ۱۵ ، ۲۰ در سایر برش ها و ۱۱ در برش ناف در اختیار جراح قرار داده شود .
- ✓ محلول کارپول شامل ۱ لیتر سرم ، ۱ عدد اپی نفرین ۱۰ سی سی و ۵ عدد لیدوکائین تهیه و حجم تزریق و میزان ساکشن چربی ها در دستگاه ساکشن و وزن چربی ها در ترازو ثبت شود
- ✓ فیکس درن، استفاده از شکم بند بلافاصله پس از جراحی در اتاق عمل اجرا شود.
- ✓ وسایل و تجهیزات لازم در اتاق عمل را آماده نماید .
- ✓ وسایل اختصاصی را از ست ماستوپکسی جدا کرده و در میز مایو قرار دهد .(شامل: مارکر، بیستوری ۱۵، موسکیتو، و قیچی متزن بام)
- ✓ پوزیشن دهی مناسب بیمار و ست های لازم در اتاق عمل آماده باشد .
- ✓ اکسپوژرهای مختلف را جهت عملکرد جراح در حین جراحی فراهم نماید .
- ✓ در دوختن زیر جلد ابتدا با نخ ویکریل ۳-۰ ، سپس با ۴-۰ نزدیک شده و با نایلون ۴-۰ کات به روش پلاستیک پوست دوخته شود
- ✓ وسایل و تجهیزات لازم در اتاق عمل را جهت ماموپلاستی آماده کند .
- ✓ میز مایو را با وسایل اختصاصی کاربردی در اختیار جراح قرار دهد .
- ✓ پوزیشن و پرپ و درپ مناسب را انجام دهد .
- ✓ با اصول صحیح پانسمان ماموپلاستی آشنا باشد .
- ✓ مانند لیپوساکشن و ابدومینوپلاستی محلول کارپول را تهیه و حجم و میزان تزریق و ساکشن چربی ها را محاسبه نماید.
- ✓ آماده کردن میز مایو و ست های جراحی پلاستیک ، رینوپلاستی، اتوپلاستی و ست توراکس(بیستوری ۱۵ برای بریدن غضروف بین دنده ای، پریوس برای کنار زدن عضلات و دنده بر جهت بریدن دنده یا غضروف)
- ✓ بیمار را در پوزیشن مناسب قرار داده و پرپ و درپ(توربن یا یو) مناسب را انجام دهد .
- ✓ وسایل اختصاصی جراحی را قبل از درخواست جراح در اختیار وی قرار دهد .
- ✓ به بیمار تاکید نماید که این جراحی چند مرحله داشته و مراقبت مناسب بیمار از پانسمان اهمیت بالایی دارد .
- ✓ آماده کردن وسایل و تجهیزات لازم(میز مایو: آدسون با و بی، قیچی استیونس، بیستوری ۱۵، سوزنگیر ظریف، مارکر، ویکریل ۶-۰ و نایلون ۶-۰ کات)
- ✓ پوزیشن مناسب بیمار، پرپ توربن یا یو در این جراحی ها انجام دهد.
- ✓ میز مایو آماده نماید.
- ✓ انواع پانسمان ها را انجام داده و در موقعیت مناسب بکار گیرد.

❖ حیطه عاطفی:

- ✓ هنگام انجام مراقبت به شرایط روحی بیمار در اتاق عمل توجه کند.
- ✓ اصول اخلاق حرفه ای را مراعات نماید.
- ✓ در موارد خطر با انجام به موقع اقدامات و پیگیری های لازم پیش قدم شده و در درمان مشارکت فعال داشته باشد.
- ✓ در رعایت حفظ حریم خصوصی و پوشش بیماران بیهوش دلسوزانه تلاش می کند.
- ✓ فعالیت های محوله را مشتاقانه و مسئولانه انجام می دهد.
- ✓ با برقراری ارتباط موثر و مطمئن در جهت کاهش اضطراب و حمایت روحی روانی بیمار قبل و پس از جراحی تلاش می کند.
- ✓ با کارشناسان و متخصصان جراحی و اساتید خود با احترام برخورد می نماید و در جهت رفع اشکالات خود سوال می پرسد.
- ✓ در شرایط اورژانسی با سرعت عمل مناسب با اعضاء تیم درمان همکاری نماید.

روش های تدریس

سخنرانی ✓	پرسش و پاسخ ✓	بحث گروهی ✓	ایفای نقش
کارگاه آموزشی ✓	نمایش عملی	PBL	پانل
گردش علمی	گزارش صبحگاهی	جورنال کلاب	گروه کوچک
Bedside teaching	Grand Round	Case Based Discussion ✓	بیمار شبیه سازی شده

سایر روش های تدریس:

مواد و وسایل آموزشی

کتاب ✓	جزوه ✓	پاورپوینت ✓	وایت برد ✓	تصویر / عکس ✓	کاتالوگ / بروشور ✓	نمودار / چارت ✓
فایل صوتی	فیلم آموزشی ✓	نرم افزار ✓	ماکت	اشیاء و لوازم واقعی	بیمار استاندارد شده	بیمار واقعی

سایر مواد و وسایل آموزشی: انواع پروژکتورهای اورهد، اوپک و اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

مکان برگزاری آموزش

کلاس	سایت اینترنت ✓	سالن کنفرانس	سالن آمفی تئاتر	سالن مولاژ	آزمایشگاه	Media Lab	Skill Lab	درمانگاه / بخش بالینی	عرصه بهداشت	جامعه
------	----------------	--------------	-----------------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------------------	-------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

- ❖ آشنایی با نیازهای آموزشی دانشجویان در رابطه با جراحی پلاستیک
- ❖ آشنایی با مقالات و منابع جدید

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

❖ حضور فعال در کلاس ها

❖ رعایت نظم و مقررات کلاس

❖ ارائه Case Report

❖ بحث گروهی پیرامون موضوعات تعیین شده

❖ برخورداری از دانش نظری پایه کافی در مورد جراحی پلاستیک

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: حضور به موقع و کامل در کلاس، شرکت فعال و پویا در مباحث آموزشی، طرح سؤال و ابهامات مرتبط با آموزش، انجام به موقع و مناسب تکالیف آموزشی تعیین شده، حضور به موقع در جلسه ارزشیابی برنامه، ارائه انتقاد و پیشنهاد جهت ارتقاء کیفیت تدریس

مجازها: استراحت به مدت ده دقیقه در کلاس

محدودیتها: مشارکت دادن دانشجو در آماده سازی اتاق عمل و اجرای پروسیجر به شکل عملی در فیلد اتاق عمل بیمارستان موسوی
بدلیل محدودیت فیلد و تعداد زیاد دانشجویان

توصیه های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / عرصه)

احتیاط در حین آموزش با پروژکتورهای برقی و اجتناب از خطر برق گرفتگی

فهرست منابع درسی

۱. قارداشی فاطمه ، زردشت رقیه. اصول کلی تکنولوژی جراحی . تهران، نشر سالمی ، جامعه نگر ۱۳۸۸.

۲. ساداتی لیلا، گلچینی احسان. تکنولوژی جراحی پلاستیک و ترمیمی. تهران، نشر جامعه نگر. ۱۳۹۰.

3. Jones RH, Carek PJ. Management of varicose veins. American Family - Physician December1, 2008; 78: 1289-94.

4. Berry & Koh, n Operating Room Techique , publisher Mosboy . ISBN0323019803 Surgical Technology for the Surgical Technologist. A positive care Approach Third edition . Delmar Publishers (2008)

5. Surgical Technology for the Surgical Technologist. A positive care Approach Third edition . Delmar Publishers (2008)

6. Nancy Marria Phillips. Operating room technique. Berry & Kohen's .eleventh edition . Philadelphia, Mosby . 2007

7. Fundamental Techniques of Plastic Surgery: And Their Surgical, 10th Edition. by Alan D. McGregor MD FRCS(Glas) FRCS(Plas Surg) (Author), Ian A. McGregor DSc ChM FRCS(Eng) FRCS(Glasg) Hon FACS Hon FACS(Eng).

روش ارزشیابی

گسترده پاسخ	کوتاه پاسخ	چند گزینه ای	جورکردنی	صحیح / غلط	چک لیست	مصاحبه
Key Feature	OSCE	Short Case	Long Case	Mini CEX	DOPS	Clinical Work Sampling
Log Book	360 ⁰	Portfolio	PUZZLE	PMP	SCT	CRP

سایر روش های ارزشیابی:

بارم بندی نمره (نظری: ۱۸ نمره، عملی: ۲ نمره)

حضور و مشارکت فعال: ۱ نمره	تکالیف کلاسی: ۲ نمره	کار عملی: ۲ نمره
کوئیز: ۲ نمره	امتحان میان ترم / دوره: ۳ نمره	امتحان پایان ترم / دوره: ۱۰ نمره
سایر موارد:		

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه نظری

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱	آشنایی با آناتومی ، فیزیولوژی و ترمینولوژی پوست	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۲	بیماری های پوستی ، پاتولوژی های پوستی ، اقدامات و تست های تشخیصی	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۳	آشنایی با ابزار و وسایل مورد استفاده در جراحی پلاستیک و پوست	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۴	سوختگی ها و آشنایی با اسکاروتومی و فاشیوتومی	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۵	آشنایی با جراحی پلاستیک در انواع گرافت ها، فلپ ها، M,Z,W,V&Y پلاستی و گرافت پوستی	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۶	زخم بدسور و اصول درمان زخم های حاد	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۷	آشنایی با لیپوماتیک و ابدومینوپلاستی	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۸	آشنایی با ماموپلاستی و ماستوپکسی و شنایی با Breast implant	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۹	آشنایی با منتوپلاستی ، بلفاروپلاستی..... و عمل جراحی لیفت ابرو	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده
۱۰	امتحان پایان ترم	طبق برنامه اعلام شده آموزش دانشکده

***توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.**

چک لیست شماره ۱ ارزشیابی عمومی کارآموزی

نام و نام خانوادگی: سال تحصیلی: تاریخ شروع: ترم تحصیلی: تاریخ پایان					محل کارآموزی:
موارد ارزشیابی عمومی					
بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۰	۰/۵	۱	۱/۵	۲	
					۱- ساعت اعلام شده در ورود و خروج و ساعات استراحت را رعایت می کند
					۲- موازین و شئونات اسلامی رادرپوشش و رفتار بطور کامل رعایت می کند
					۳- الصاق اتیکت ولباس فرم رابراساس مقررات دانشکده رعایت می کند.
					۴- موازین بهداشت فردی خود را رعایت می کند
					۵- توانایی مدیریت زمان داشته در جهت انجام وظایف وقت خود را تنظیم می کند.
					۶- وظایف خود را با دقت و بارعایت اصول صحیح و علمی انجام میدهد.
					۷- در ارائه مراقبتها، خطرات احتمالی را پیش بینی می کند
					۸- درانجام فعالیتهای گروهی هماهنگی و همکاری لازم را دارد
					۹- ارتباط و تعامل مناسب با مدیر و کارکنان بخش مربوطه را دارد.
					۱۰- در مواجهه با مددجویان اصول اخلاقی و ارتباط مناسب را رعایت می کند.
					۱۱- انتقاد پذیر بوده و در صدد اصلاح انتقادات وارده می باشد.
					۱۲- در حفظ و مراقبت از تجهیزات و وسایل بخش کوشا است.
					۱۳- در انجام امور محوله تصمیم سریع و مناسب اتخاذ می کند.
					۱۴- قوانین و مقررات بخش را رعایت می کند.
					۱۵- در جهت کسب توانایی انطباق با بخش تلاش خود را می کند.

